

ПОЛОЖЕНИЕ
по военно-спортивной игре «А ну-ка, парни!»,
посвященной Дню защитника Отечества
и 75-летию Победы в ВОВ

1. Участники: юноши - учащиеся 9 – 11 классов
2. Дата и место проведения: 21 февраля 2020 года (5-6 урок)
Спортивный зал.
3. Состав команд: 6 человек.
4. Этапы игры:
 - I - подтягивание на перекладине – 1 чел. (на максимальное количество раз)
 - II - рывок гири 16 кг. – 1 чел. (на максимальное количество раз)
 - III - отжимание от пола – 1 чел. (на максимальное количество раз за 30 сек.)
 - IV- военизированная эстафета (вся команда):
 - бег в противогазе – 1 чел.;
 - переноска раненного на руках - 3 чел.;
 - преодоление заграждения (ползание по «пластунски») – 1 чел.;
 - метание мяча в цель – 1 чел.;
 - свободный бег – 1 чел.
 - V - разборка и сборка автомата. – 1 чел. (на скорость)
 - VI - перетягивание каната (вся команда)
5. Подведение итогов.

Судейская коллегия