

МБОУ «КСОШ №3»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ
ДЕТСКОЙ АГРЕССИВНОСТИ.



-Отсутствие внимания со стороны родителей , их занятость
(пусть лучше отругают, отчитают, чем не заметят).

Если мы не обращаем внимания на страдания детей, их душевную боль, то у ребенка складывается впечатление, что взрослые не могут его понять и помочь и его охватывают чувства одиночества, незащищенности и беспомощности. В результате появляются неадекватные агрессивные реакции.

- Чрезмерный контроль или полное его отсутствие.

Чрезмерный контроль над поведением ребенка (гиперопека) как и полное его отсутствие (гипоопека) очень вредны для ребенка. Если властные родители стараются во всем управлять своими детьми, подавлять их волю - это вызывает у них чувство угнетенности, страха. В этом случае агрессивным поведением ребенок выражает протест против существующего положения вещей, постоянных запретов.

- Запрет на физическую активность.

Часто вспышки агрессивного поведения ребенка являются следствием установок или запретов взрослых. Агрессия в этом случае обусловлена накопившимся переизбытком энергии, которая, как известно, не имеет свойства исчезать бесследно.

- Чувство вины.

Повышенную агрессивность могут проявлять дети с обостренным чувством совести, потому, что они испытывают чувство вины и стыда по отношению к тем, кого обидели.

- Плохое самочувствие, переутомление.

Чаще всего дети ведут себя агрессивно, если они не выспались, плохо себя чувствуют или обиделись на кого-либо или на что-либо.

- Влияние продуктов питания.

Доказана взаимосвязь между повышением тревожности, нервозности, агрессивности и шоколадом.

Повышенную агрессивность детей вызывают так же такие факторы, как повышенный уровень шума, вибрации, теснота, температура воздуха.

Повышенная агрессивность может быть обусловлена биологическими, половыми, психологическими и социальными причинами. Дети, как губка впитывают в себя « семейные установки». Именно по этому, тревожит факт агрессивного поведения детей, вызванного расовыми предрассудками и неприязнью.



- Неприятие детей родителями.

Данная агрессия присуща не только детям. Статистика подтверждает, что приступы агрессивности проявляются у взрослых не желающих детей. Хотя родители и не говорят ребенку, что его не ждали, не хотели, но он это чувствует по их поведению, жестам, интонации.

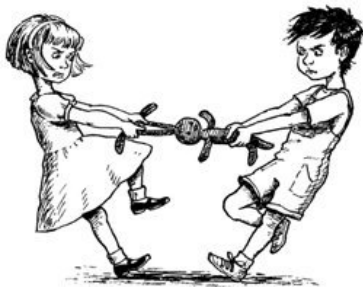
Такие дети всеми способами пытаются доказать, что они имеют право на существование, что они хорошие и пытаются завоевать право быть любимыми.

- Безразличие или враждебность со стороны родителей.

Дети очень тяжело переживают, если родители безразличны, а порой даже враждебны по отношению к ним. Равнодушие эмоциональных связей в семье. Повышенная агрессия ребенка может являться следствием разрушения положительных эмоциональных связей как между родителями с ребенком, так и между самими родителями.

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ребенка бьют,
- над ребенком издеваются,
- над ребенком зло шутят,
- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда,
- родители заведомо лгут,
- родители пьют и устраивают скандалы,
- родители воспитывают ребенка двойной моралью,
 - родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка,
 - родители не умеют любить одинаково своих детей,
 - родители не доверяют своему ребенку,
 - родители настраивают детей друг против друга,
 - закрыт для друзей вход в дом,
 - родители живут своей жизнью, отдельной от жизни ребенка,
- ребенок чувствует, что его не любят.





- Неприятие детей родителями.

Данная агрессия присуща не только детям. Статистика подтверждает, что приступы агрессивности проявляются у взрослых не желающих детей. Хотя родители и не говорят ребенку, что его не ждали, не хотели, но он это чувствует по их поведению, жестам, интонации.

Такие дети всеми способами пытаются доказать, что они имеют право на существование, что они хорошие и пытаются завоевать право быть любимыми.

- Безразличие или враждебность со стороны родителей.

Дети очень тяжело переживают, если родители безразличны, а порой даже враждебны по отношению к ним. Равнодушие эмоциональных связей в семье. Повышенная агрессия ребенка может являться следствием разрушения положительных эмоциональных связей как между родителями с ребенком, так и между самими родителями.

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ребенка бьют,
- над ребенком издеваются,
- над ребенком зло шутят,
- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда,
- родители заведомо лгут,
- родители пьют и устраивают скандалы,
- родители воспитывают ребенка двойной моралью,
 - родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка,
 - родители не умеют любить одинаково своих детей,
 - родители не доверяют своему ребенку,
 - родители настраивают детей друг против друга,
 - закрыт для друзей вход в дом,
 - родители живут своей жизнью, отдельной от жизни ребенка,
- ребенок чувствует, что его не любят.



Постарайтесь сохранить в семье атмосферу открытости и доверия.

2. Не давайте своему ребенку несбыточные обещания, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.

3. Не ставьте своему ребенку, каких бы то ни было условий.

4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.

5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете себе или не позволяете себе того за что наказываете ребенка.

6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему-либо.

7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.

8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.

9. Не ставьте свои отношения с ребенком в зависимости от его учебы.

10. Помните, что ребенок - воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

Для преодоления детской агрессивности родители должны обладать: - вниманием, сочувствием, сопереживанием, терпением, требовательностью, честностью, добротой, лаской, заботой, доверием, чувством юмора, тактом, умением удивляться и любить.

№1. Не говорить о личности, а только о поступке.

№2. Не перекладывать свою вину на ребенка.

№3. Не использовать свои "взрослые" преимущества.

№4. Не оказывать давление на материальную сторону вопроса.

№5. Не терять контроля над собой, не использовать грубых слов, ремень.

№6. Не заставлять ребенка извиняться часто и за любую мелочь, в то время как вы сами этого не делаете.

№7. Не "делать плохо" ребенку в качестве наказания и не наказывать унижительно.